

Saopštenje za javnost

Rad sa parovima - unapređivanje partnerskih odnosa

Intimno partnerstvo nije stanje koje je jednom dato, već **proces**. Nešto što se uči, neguje, razvija, Za to je potreban aktivan doprinos. Problemi u ovom odnosu se najčešće javljaju ne zbog deficita emocija, već nedostatka veština kako se nositi sa problemima kada naiđu. Fraza „Živeli su srećno do kraja života“ obično funkcioniše samo u bajkama, ali da zadovoljavajući partnerski odnos ili brak može da potraje i da razne krize koje se tokom vremena dešavaju mogu da se prevaziđu, znaju svi oni koji su spremni da o ovim temama razgovaraju i nauče osnovne veštine življenja u dvoje. Možda nije lako, *ali održati zadovoljavajući partnerski odnos stabilnim i kvalitetnim, čak i u problematičnim situacijama, sasvim je moguće*. Kao i svaki živi odnos i partnerski odnos zahteva negovanje, uzajamnost, poštovanje, neposredno bavljenje odnosom i rešavanje tekućih problema.

Zreo i stabilan partnerski odnos **gradi se pre svega na dobrom poznavanju** partnera, otvorenoj međusobnoj priči o sebi i svojim potrebama i željama, umesto na iracionalnim idejama i idealističkim predstavama o ljubavi.

Za jedan zadovoljavajući partnerski odnos potrebno je dosta toga: osećanja, strast, usklađena seksualnost, dobra komunikacija, poštovanje, autonomija, posvećenost, poverenje, zadovoljstvo, prihvatanje, uzajamna podrška, prijateljstvo, iskrenost, poštenje, razumevanje, zajedničko življenje, tolerantnost, zajednički životni projekti, vernost, poverenje, nežnost... Ono što vezu čini srećnom jeste i duboko prijateljstvo koje podrazumeva uzajamno poštovanje i uživanje.

Srećni parovi su jedno drugom i prijatelji i ljubavnici. Ako se oni uzajamno prihvataju i poštuju, prijateljstvo će im omogućavati da premoste probleme koji se javljaju u svakom partnerskom odnosu, a to omogućava i slobodu u opuštanju i uživanju u intimi i pojačava i učvršćuje ljubav.

Program je namenjen profesionalcima koji će raditi sa mladima a sa ciljem boljeg upoznavanja i razvijanja partnerskih odnosa i pripreme za buduće promene kako bi izbegli uobičajene teškoće i probleme tipične za usaglašavanje veze i prve godine zajedničkog života.

Rad sa parovima koji će sprovođiti profesionalci koji prodju obuku je zamišljen u formi grupnog rada i podrazumeva psiho socijalnu podršku koja je usmerena ka unapređivanju svog partnerskog odnosa. Programom se i preveniraju i prevazilaze razne teškoća koje nastaju tokom razvoja partnerskog odnosa u oblasti komunikacije, emocionalne povezanosti, seksualnosti, odnosa moći i sl.

Teme koje će se obrađivati na treningu i koje će se i sprovođiti radioničarski u programu su:

1) Šta sve čini jedan partnerski odnos? 2) Stavovi o partnerskoj ljubavi; 3) Potrebe za intimnošću kod mladih i načini njihovog zadovoljavanja; 4) Šta nas je privuklo jedno drugom? 5) Komunikacija između partnera; 6) Bliskosti i seksualnost; 7) Odnos moći između mladića i devojaka; 8) Rešavanje problema u partnerskim relacijama.

Petodnevni trening održava u Boru nosilac projekta UG „Kokoro“- Bor u okviru projekta: *Podrška preventivno-razvojnim potrebama mladih "Kreativnost bez granica"* koji se realizuje 12 mes. Od 09.10.2020. u partnerstvu sa: National College "Mircea Eliade" Resita (Rumunija), Teaching Corpus House Caras-Severin Resita (Rumunija) i UG "VILLAGE" Pokret za razvoj sela Zlot (Srbija). Tokom treninga obučiće se 20 stručnih radnika i nastaviti da rade sa mladima u uspostavljenim Klubovima za mlade u okviru istog projekta. Osnažuju na nivou lične, socijalne i emocionalne zrelosti u izboru i unapređenju partnerskih relacija.

Projekat se finansira sredstvima Evropske unije u okviru programa prekogranične saradnje Rumunija-Srbija.

Saradnja izvan granica!

Interreg-IPA Program prekogranične saradnje Rumunija – Srbija je finansiran od strane Evropske unije u okviru instrumenta za pretprijetnu pomoć (IPA II) i sufinansiran od strane država učesnica programa..